

# Bibliothek Verein Quelle - Hof Obergrüt

## Bücher

<p><b>Demenz</b></p>	
 <p>Angehörige von Demenzkranken erzählen</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Erfahrungsberichte von Angehörigen und Erwinden</li> <li>- Betrachtungen von Professionellen</li> <li>- Betrachtungen einer Publikerin</li> </ul> <p>ALZ</p>	<p><b>Alzheimervereinigung Schweiz: Angehörige von Demenzkranken erzählen</b></p> <p>In 32 Erfahrungsberichten erzählen Angehörige und Freunde demenzkranker Menschen, wie sie den oft schmerzlichen Alltag erlebt haben. 7 Betreuer aus verschiedenen Fachbereichen äussern sich zur Rolle und Belastung der Angehörigen von Demenzkranken.</p>
<p>Kein Bild verfügbar</p>	<p><b>Alzheimervereinigung Schweiz: Liebe Oma</b></p> <p>Eine einfühlsame Geschichte und Anleitung für Kinder, die das veränderte Verhalten ihrer Grosseltern nicht verstehen können. Für 8 - 12-jährige oder zum Vorlesen.</p>
 <p>Bessere Schreibweise „Gewalt in Alter“</p> <p>HSM</p> <p>Basile mit H. Bäsch</p> <p>Elisabeth Bäsch</p> <p>Mein Partner ist mir entrückt, mein Partner ist ver... rückt</p> <p>Von der Schweregeit, die Einsamkeit in einer Partnerschaft, befreit, ist es an Partner eine Zukunft erfinden für</p> <p>Mabuse - Verlag</p> <p>Band 17</p>	<p><b>Bäsch, Elisabeth: Mein Partner ist mir entrückt</b></p> <p>Mabuse-Verlag GmbH</p> <p>Das Buch richtet sich an Partner von Menschen mit Demenz. Die demenzbedingten Veränderungen der Persönlichkeit treffen diese Angehörigen oft besonders hart. Das Buch hilft ihnen, die eigene Situation besser zu verstehen. Beispiele aus dem Alltag unterstützen sie dabei, sich unterdrückter Gefühle bewusst zu werden, sie einzuordnen und dabei zum Vorschein kommende Bedürfnisse ernst zu nehmen. Arbeitsblätter und Meditationen am Ende des Buchs bieten konkrete Hilfestellung dabei, das Leben mit dem demenziell erkrankten Partner als Liebesbeziehung zu gestalten. Oder Abschied zu nehmen, wenn es anders nicht mehr geht.</p>
 <p>Demenz ist anders</p> <p>Über den Versuch einer einfühlsamen Begleitung</p> <p>Stefan Beyer</p> <p>www.balancebuch.com</p> <p>E</p>	<p><b>Beyer, Stefan: Demenz ist anders</b></p> <p>Über den Versuch einer einfühlsamen Begleitung</p> <p>Reihe: Balance Erfahrungen</p> <p>Verlag: Balance Buch + Medien</p> <p>Die Pflege von Demenzkranken ist eine große Herausforderung. Viele Angehörige scheuen auch deshalb davor zurück, weil sie nicht wissen, wie sie ihnen angemessen begegnen können. Geradezu unvorstellbar scheint, dass diese Erfahrung eine Bereicherung sein könnte. Dieses Buch ist der Gegenbeweis. Stefan Beyer hat seine Mutter acht Jahre lang begleitet - sein Credo: nicht korrigieren, nicht abwerten, sondern Seinlassen, der Kranken folgen. Ein Buch, das Angehörigen Demenzkranker zeigt, wie man bis zuletzt in Kontakt bleiben und die Pflege für beide Seiten angenehmer und leichter machen kann. Die Anregungen kann nahezu jeder - auch ohne professionellen Hintergrund - sofort umsetzen.</p>



### **Furtmayr-Schuh, Annelies: Die Alzheimer-Krankheit**

Verlag: Kreuz

In den westlichen Industrienationen ist die Alzheimer-Krankheit die vierthäufigste Todesursache. 20 Prozent der Fünfzigjährigen sind Kandidaten für ein Leiden, das das Alter zum jahrelangen Siechtum macht und noch dazu immer zwei Menschen trifft: den Kranken und seinen Betreuer. Endlich scheint es aber jetzt Hoffnung und Aussicht auf eine ursächliche Behandlung dieser bisher unheilbaren und zum Tode führenden Krankheit zu geben. Darüber hinaus haben sich in der psychiatrischen Behandlung Fortschritte ergeben, die das Patient-Betreuer-Verhältnis durchaus in ein lebenswertes Zusammenleben verwandeln können. Indem dieses Buch über die sensationellen neuen Forschungsergebnisse einfach und anschaulich berichtet, erleichtert es Angehörigen, Pflegepersonal und Ärzten den Umgang mit der Krankheit und zeigt uns allen, was wir vorbeugend tun können.



### **Gesundheit Sprechstunde: Leben mit Alzheimer (mit CD)**

Alzheimer - verstehen und lernen, damit umzugehen.

Verlag: Orell Füssli

Gemeinsam mit den besten Experten hat Dr. Samuel Stutz einen vielseitigen Ratgeber zum brandaktuellen Thema Alzheimer herausgegeben.

Herzstück bilden die berührenden Briefe einer Frau an ihren alzheimerkranken Mann. Liebevoll beobachtet und dokumentiert sie den gemeinsamen Weg vom Ausbruch der Krankheit bis zum Tod. Die Kombination von persönlichem Erlebnisbericht mit wissenschaftlichen Erläuterungen und praktischen Tipps für den Alltag machen das Buch zu einem unverzichtbaren Begleiter für alle Betroffenen.



### **Taylor, Richard: Alzheimer und Ich**

Leben mit Dr. Alzheimer im Kopf

Verlag: Hans Huber

Bücher über Alzheimer und Demenz sind zahlreich, doch keines dieser Bücher wurde von einem Betroffenen selbst verfasst. Richard Taylor leidet an einer Demenz, vermutlich des Alzheimer-Typs, aber er hat all seine Erfahrungen mit der Erkrankung, Gedanken und Ideen in essayistischen Innen- und Außenansichten beschrieben. Vehement vorgetragen, brillant formuliert und humorvoll gewürzt setzt er sich in seinen Beiträgen dafür ein, das Erleben der Betroffenen besser zu verstehen, deren Rechte zu verteidigen und durch Schreiben ein Stück seiner selbst zu bewahren. «Außergewöhnlich, hervorragend, klug, inspirierend, mutig, anregend - die Liste der positiven Attribute für dieses erstaunliche Buch von Richard Taylor ist schier endlos. «Alzheimer und Ich» ist nicht nur Pflichtlektüre für Menschen mit der Alzheimer-Krankheit und professionell Pflegenden, es ist eine Pflichtlektüre für alle. Wenn er darüber nachdenkt und uns darüber informiert, wie es sich «mit Dr. Alzheimer im Kopf» lebt, spornt er uns an, über die universellen Grundfragen des Lebens nachzudenken und mit ihm zusammen über menschliche Schwächen zu lachen. Egal wie viel jemand über die Alzheimer-Krankheit weiß, Richard Taylors Talent, seine Fragen und Erkenntnisse geschickt zu formulieren, wird Leser dazu bringen, inne zu halten und die Dinge noch mal zu überdenken.

## Diverse



### **Bear Heart: Der Wind ist meine Mutter**

Leben und Lernen eines indianischen Schamanen.

Verlag: Bastei

Bear Heart gilt heute vielen als der große alte Weise unter den indianischen Sehern und Heilern der Gegenwart. In diesem Buch erzählt er sein Leben und läßt den Leser teilhaben an den uralten Erkenntnissen seiner indianischen Vorfahren. Er schildert, wie er in Jahren der Prüfung zum Schamanen wurde und wie sich die an ihn weitergegebenen Weisheiten in der modernen Welt bewährten. Gleichmaßen von christlicher und indianischer Tradition geprägt, entstand ein Buch voll Gelassenheit und tiefem innerem Frieden, ein Buch der Werte, gereift in der Einsicht in die Urnatur und die Schöpfung.



### **Kingston, Karen: Gegen das Gerümpel des Alltags**

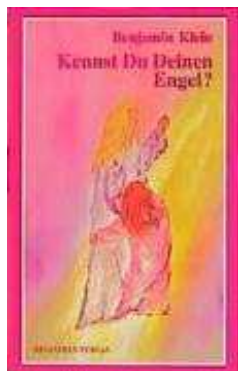
Verlag: Rowohlt

Richtig ausmisten. Gerümpelfrei bleiben.

So lustvoll haben Sie noch nie entrümpelt.

Wer hat keine unaufgeräumten Schubkästen, Regale oder ganze Schränke voll Kram zu Hause? Wie wir uns mit Feng Shui von unnötigem Ballast befreien und endlich wieder Ordnung und mehr Energie in unser Leben bringen, zeigt die weltbekannte Feng-Shui-Expertin. Das Original - aktualisiert und erweitert!

In den letzten zwanzig Jahren hat Karen Kingston die westliche Anwendung von Feng Shui international gelehrt. Sie ist in England geboren und aufgewachsen und lebt seit 1990 sechs Monate in jedem Jahr auf Bali und veranstaltet in den übrigen sechs Monaten Workshops in vielen Ländern der Erde.



### **Klein, Benjamin: Kennst du deinen Engel**

Verlag: Regiatrix

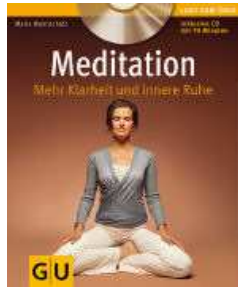
Ist eine Behinderung wirklich nur ein Schicksalsschlag? Besteht der Sinn des Lebens wirklich nur darin, möglichst viel Spaß zu haben?

Wo liegen die wahren Ursachen der Krankheit und wie schütze ich mich davor?

Wer bin ich überhaupt? Warum bin ich hier? Warum mache ich immer wieder dieselben Fehler? Was ist Streit, Krieg, Frieden, Tod? Wer ist Gott?

Barbara, ein behindertes Mädchen, und Michael, ihr Engel, lassen viele alltäglichen Dinge in einem ganz anderen Licht erscheinen.

Ein Roman, der uns einführen will in die Welt des Geistes.



### **Mannschatz, Marie: Meditation (mit CD)**

Verlag: Gräfe und Unzer

Mehr Klarheit und innere Ruhe

Meditieren heißt, jetzt aufmerksam zu sein und das Ziel seiner Aufmerksamkeit zu kennen. Das Bemühen nur eine einzige Sache wahrzunehmen. Das klingt einfacher, als es ist. Erfordert Meditation einen bestimmten Glauben oder gar die Abkehr vom normalen Alltagsleben? Die erfahrene Meditationslehrerin Marie Mannschatz zeigt, wie wir Meditation als ein alltägliches Abenteuer in unser Leben integrieren können und nimmt solche Berührungssängste. Die buddhistische Achtsamkeitsmeditation und die Metta-Meditation, die sie vorstellt, lassen einen aufmerksamer, ausgeglichener und bewusster werden. Metta zielt darauf ab, sein Herz zu öffnen und Gefühle von Freundlichkeit, Sympathie, Warmherzigkeit für sich und andere zu entwickeln. Dieser Ratgeber mit CD liefert alle wichtigen theoretischen und praktischen Grundlagen der Meditation. Fünf geführte Meditationen auf CD machen es noch leichter, die vorgestellten Meditationstechniken zu erlernen und Motivationstiefs zu überwinden.



### **Millman, Dan: Der Pfad des friedvollen Kriegers**

Verlag: Ansata

Atemberaubende Erfahrungen und berührende Erlebnisse erwarten Sie auf dem Pfad des friedvollen Kriegers. Ein absolutes Kultbuch - immer wieder als das beste Einstiegsbuch in die Welt der echten Spiritualität empfohlen. Folgen Sie dem Autor auf seinem Weg, der ebenso atemberaubende wie berührende Erlebnisse auch für Sie bereit hält. Seite für Seite werden Sie zu einer neuen, faszinierenden Bewusstheit heranwachsen. Wer war »Socrates«? Ein Zauberer, ein Schamane, ein Erleuchteter? Oder einfach nur ein wunderlicher alter Mann, den Dan Millman vor Jahren an einer Tankstelle traf und den er mit viel Phantasie zur literarischen Idealgestalt des friedvollen Kriegers formte? Es spielt im Grund keine Rolle, wer »Socrates« war und ob es ihn überhaupt je gegeben hat, denn es ist eine innere Reise, auf die uns Dan Millman mitnimmt. Inmitten des Lärms, der Hetze und des Drucks unseres Alltags lebt sie im verborgenen weiter: die Kraft, die Weisheit und die Genialität des Friedvollen Kriegers - in jedem einzelnen von uns. Dieses Buch lässt das Bewusstsein in die höchsten Höhen des Wunderbaren aufsteigen und bleibt doch ganz und gar irdisch, praktisch und verständlich. Der Humor, die Spannung und die Inspiration dieser unglaublichen, dabei absolut glaubwürdigen Geschichte sorgen dafür, dass die Reise zu uns selbst zum kostbaren, unvergesslichen Erlebnis wird. Folgen Sie dem Autor auf seinem Weg, und Sie werden selbst Seite für Seite zu einer neuen faszinierenden Bewusstheit heranwachsen.



### **Roads, Michael: Mit der Natur reden**

Das verborgene Wissen der Schöpfung

Verlag: Heyne TB

Michael Roads eröffnet seinen LeserInnen eine neue Erlebnisdimension: In Form eines Tagebuchs erzählt er aus eigener Erfahrung, wie es möglich ist, mit der innersten Essenz von Bäumen, Tieren, Flüssen und Steinen zu kommunizieren und Einblicke in die Weisheit der Natur zu gewinnen. Ein Buch, das den Leser dazu ermutigt, sich auf die innerste Beziehung zwischen Mensch und Umwelt einzulassen.

Michael Roads, ein gebürtiger Engländer, lebt seit vielen Jahren im

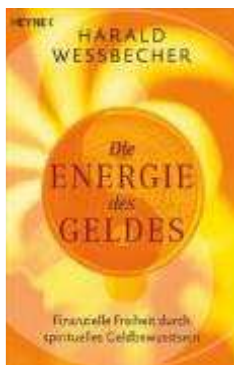
tiefsten Innern des australischen Kontinents, den er allerdings mehrere Monate im Jahr verlässt, um Vorträge und Seminare in Europa und Amerika zu halten. Er ist einer der großen Erzähler der spirituellen Szene.



**Roads, Michael: Im Reich des Pan**

Reisen ins Herz der Natur. Ein spirituelles Abenteuer  
Verlag: Schirner TB

Michael Roads zeigt den Weg, wie eine Reise vom Irdischen zum Wunderbaren unternommen werden kann. Er schenkt uns dabei tiefe Einblicke in unser und der Natur innerstes Wesen. Der Autor Michael Roads berichtet von Erfahrungen mit der Natur. Für ihn ist unsere Umgebung nicht nur naturwissenschaftlich korrekt wahrnehmbar, sondern sie hat weit aus mehr zu geben. Für solche Eindrücke in sich aufzunehmen ist es notwendig, das eigene Bewusstsein zu sensibilisieren und sich Zeit zu nehmen. An fließendem Wasser, einer Pflanze und einem Stein erläutert der Autor seine Techniken, Bewusstsein und Seele wahrzunehmen. Bei seinen Ausführungen nimmt der Autor selbst die Rolle eines Adepten an und lässt sich die Welt von einem imaginären Geschäftspartner erläutern. Diesen Partner nennt er sinnigerweise Pan, den Gott der Hirten und Jäger. Von ihm erfährt er die Welt von einer neuen, anderen Sichtweise wahrzunehmen. Tiere sind frei von Schuld, sie kennen diesen Begriff nicht, er kommt in ihrer Vorstellungswelt nicht vor. Das Schauen in Hundeaugen macht dies deutlich. Jeder Leser kann es nachvollziehen. Schritt um Schritt führt der Autor seine Leser zu höheren, sensibleren Bewusstseinsstufen. Der interessierte Leser lernt die Welt und ihn herum neu wahrzunehmen. Das Buch enthält ein übersichtliches Inhaltsverzeichnis und am Ende einige nützliche Buchhinweise auf ähnliche Werke. Dem Autor geht es nicht darum eine neue esoterische Glaubensrichtung zu vertreten. Er will es dem Leser ermöglichen, seine Welt mit anderen Augen zu betrachten und nach dem Wesen der Dinge zu suchen. Er schafft damit ein ruhiges angenehmes Umfeld, dass auf manchen gestressten Leser wie ein kleiner Urlaub vom Alltag wirkt.



**Wessbecher, Harald: Die Energie des Geldes**

Finanzielle Freiheit durch spirituelles Geldbewusstsein  
Verlag: Heyne TB

Aha-Erlebnisse für inneren und äußeren Reichtum. Geld ist nicht einfach ein Zahlungsmittel - es bedeutet auch den Austausch seelischer Energie. Harald Wessbecher zeigt, wie wir uns von unbewussten Zwängen und Ängsten im Umgang mit Geld befreien können. Praktische Übungen lassen die dynamischen Energien des Geldflusses verständlich und nutzbar werden. Harald Wessbecher, ursprünglich Architekt, vermittelt seit fast zwei Jahrzehnten in Vorträgen, Seminaren und persönlichen Coachings praktische Methoden, wie wir unser Leben gesund, erfolgreich und mit mehr Lebensqualität leben können. Seine eigenen medialen Fähigkeiten ließen ihn frühzeitig die ungenutzten Möglichkeiten des menschlichen Bewusstseins erforschen mit dem Ziel, jene verborgenen Energien wahrzunehmen, die unser Leben prägen.





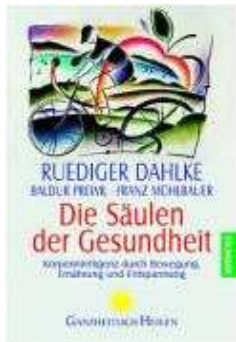
**Wilson Schaeff, Anne: Nimm dir Zeit für dich selbst**

Tägliche Meditationen für Frauen, die zuviel arbeiten.

Verlag: Heyne

365 Meditationen für Frauen, die zuviel arbeiten, sich suchtartig ständig um andere sorgen und sich für andere aufopfern. Ein Buch, das anregen will, sich über die eigenen Probleme klar zu werden und sie zu bewältigen. `Workaholism` ist eine Sucht wie Alkoholismus, eine verhängnisvolle Erkrankung, die jedoch geheilt werden kann.

**Gesundheit**

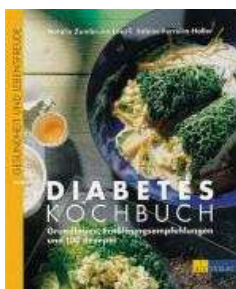


**Dahlke, Rüdiger: Die Säulen der Gesundheit**

Verlag: Goldmann TB

Bereits der altgriechische Arzt Hippokrates beschwor die Säulen der Gesundheit: Bewegung, Ernährung, Entspannung, Umwelt und Bewusstsein. Wer all diesen Säulen angemessen gerecht wird, dessen Lebenstempel steht auf festen Stützen, und er kann sich des wunderbaren Effekts ansteckender Gesundheit erfreuen. Vorbeugung lautet das Zauberwort, mit dem die Autoren das Bewusstsein stärken, dass ein gesundes Leben im Einklang mit der Natur Krankheit schon im Vorfeld verhindern kann. Mit einfachen bis anspruchsvollen Übungen, Ratschlägen, Rezepten und einer Fülle von Anregungen inspirieren sie zu einer ausgeglichenen, intelligenten Lebensführung, die Gesundheit, Leistungsfähigkeit und Lebensfreude schenkt.

**Kochen**



**Ferreira-Haller Sabine/Zumbrunn-Loosli Natalie: Diabetes-Kochbuch**

Grundlagen, Ernährungsempfehlungen und 100 Rezepte

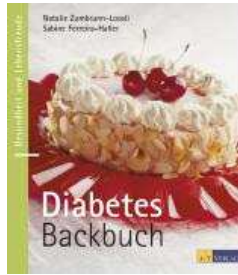
Verlag: AT

Die Ernährung spielt bei Diabetes eine entscheidende Rolle. Das Buch erklärt knapp und anschaulich die medizinischen Zusammenhänge und die wichtigsten Grundsätze der Diabetes-Ernährung.

100 Rezepte - von Apérohäppchen, Vorspeisen und Suppen über verschiedene Hauptgerichte bis zu Desserts - zeigen, wie genussvoll und trotzdem gesund und ausgewogen eine moderne Diabetes-ernährung sein kann. Neben Rezepten für den Alltag und die ganze Familie finden sich Ideen für Parties und Gäste.

Bei jedem Rezept finden Sie die nötigen Nährstoffangaben sowie praktische Tipps für Variationen, Vereinfachungen oder die Verwendung von sinnvollen Fertigprodukten.

Ein Alltags-Kochbuch mit attraktiven, abwechslungsreichen Rezepten für Diabetiker und die ganze Familie.



**Zumbrunn-Loosli, Nathalie: Diabetes-Backbuch**

Gesundheit und Lebensfreude

Verlag: AT

Die meisten Diabetiker/innen lieben Süßigkeiten, nicht zuletzt Kuchen und Gebäcke. Diese enthalten häufig auf kleinem Volumen sehr viele Kohlenhydrate und Fette. Im Übermass schadet beides einer stabilen Blutzucker-Einstellung. Dieses Backbuch weist neue Wege, verbindet Genuss und diätetisches Knowhow. Das Buch enthält 50 in der Praxis erprobte Rezepte, die sicher gelingen - von Klassikern wie Scharzwäldertorte über Kleingebäck wie Pfirsichtaler oder Schokoladekugeln bis zu stattlichen Torten, Kuchen und Cakes wie Espressoring oder Mandarinenugelhupf. Alle Rezepte sind auf Kilokalorien, Kohlenhydrate, Fett, Eiweiss, Nahrungsfasern und Cholesterin berechnet und werden durch zusätzliche Tipps ergänzt. In den Rezepten werden sowohl Zucker wie auch Süsstoff ihren Eigenschaften entsprechend verwendet. In einem einführenden theoretischen Teil sind die wichtigsten Informationen zur modernen Diabetesernährung zusammengefasst.

**Ratgeber**



**Von Flüe, Karin: Letzte Dinge**

Fürs Lebensende vorsorgen - mit Todesfällen umgehen

Ein Ratgeber aus der Beobachter-Praxis

Verlag: Beobachter/Axel Springer Schweiz

Wie verfasse ich eine Patientenverfügung? Wo will ich meine letzte Ruhe finden? Sind meine Liebsten gut abgesichert? Dieser Ratgeber beantwortet alle Fragen, die sich am Ende des Lebens stellen.

Der erste Teil wendet sich an alle, die für die letzte Lebensphase vorsorgen wollen:

- Sind meine Liebsten gut abgesichert?
- Wer soll mich einmal pflegen?
- Was kann ich in einer Patientenverfügung regeln?
- Wie ordne ich meine eigene Beerdigung?
- Was will ich im Falle einer Pflegebedürftigkeit?

Der zweite Teil wendet sich an die Angehörigen und gibt Antworten auf ihre Fragen:

- Was müssen wir nach einem Todesfall vorkehren?
- Kann und will ich eine Pflege übernehmen?
- Wie lassen sich Leid und Trauer bewältigen?

Juristisch fundiert führt die Autorin durch die Themenvielfalt. Ihre einfühlsame Art macht es leichter, sich auch mit schwierigen Fragen zu befassen. Hilfreich sind die grosse Checkliste für den Todesfall, die Vorlagen für Verträge, Vollmachten und weitere Schreiben sowie viele nützliche Adressen.

Romane	
	<p><b>Bemann, Hans: Stein und Flöte</b>  Verlag: Weitbrecht  Die Geschichte von Lauscher, der falschen Freunden folgt, Unschuldige aus Ungeduld und Gedankenlosigkeit verwundet, Frauen liebt, die sich in Wolf und Falke verwandeln, jedoch von einer erlöst wird, deren Augen wie sein magischer Stein schimmern, gehört nicht in die Kategorie der Phantastischen Romane mit ihren Helden, die unverändert von Abenteuer zu Abenteuer fortschreiten. Dies ist ein Entwicklungs-, ein Bildungsroman. Lauscher sucht und lernt und zweifelt, muss das Warten lernen und die wahre Liebe, und vor allem: dass ein Mensch niemals ein Ziel erreicht, ohne nicht im gleichen Augenblick zu begreifen: "...und das ist noch nicht alles!"</p>
	<p><b>Dahlke, Rüdiger: Habakuck und Hibbelig – eine Reise zum Selbst</b>  Verlag: Schönbergers  Ein fantastisches Werk, mit vielen Überraschungen und Wendungen. Habakuck lernt man kennen und lieben. Je mehr man von Habakuck erfährt, umso mehr kann man sich mit ihm identifizieren und merkt, dass die „gnomenische" Welt gar nicht so anders ist als die unsere. Viele Fragen über das Leben, die Habakuck hauptsächlich in aussichtslosen Lagen im Kopf herumgeistern, haben wir uns früher oder später schon selbst gestellt. Man sieht die Welt plötzlich mit anderen Augen und kommt nicht mehr los vom Lesen. Die Frage, wer Hibbelig ist, stellt man sich zum Öfteren. Die Auflösung gibt es zum Schluss und ist eine tolle Überraschung.</p>
	<p><b>Foster, Christoper: Der Rabe Joshua  Die Geschichte einer inneren Reise</b>  Verlag: Patmos  Einst waren Raben ein Symbol für Weisheit und Freunde des Menschen. Noah soll von seiner Arche nicht nur eine weiße Taube, sondern auch einen schwarzen Raben ausgesandt haben. Diese Geschichte wird seit Generationen von Rabe zu Rabe weitererzählt. Der junge Rabe Joshua fühlt, dass er zu etwas Höherem als Fressen und Spielen berufen ist. Er ist anders als seine Geschwister, die sich über ihn lustig machen. Er verlässt das sichere Nest und begibt sich auf eine gefährvolle Reise, um seine Bestimmung zu finden. Nach vielen Rückschlägen und Abenteuern in der Wildnis stellt Joshua fest, dass man auf die Stimme seines Herzens hören muss, um den wahren Sinn des Seins zu erkennen. Schließlich findet er seinen Platz in der Welt und wird ein Freund der Menschen, so wie einst Noahs Rabe. Christopher Foster erzählt eine poetische, inspirierende Geschichte, die - wie bereits "Die Möwe Jonathan" und "Der träumende Delphin" - uns auf eine magische Reise mitnimmt, uns anrührt und uns Zuversicht und Lebensfreude vermittelt.</p>

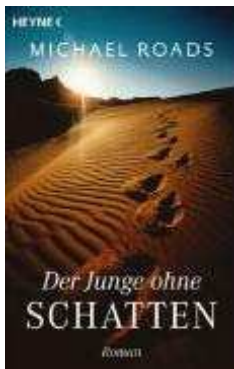




### **Lenz, Siegfried: Der Verlust**

Verlag: dtv

Ulrich Martens liebt seinen Beruf. Als Fremdenführer kommt er täglich mit Hunderten von Menschen zusammen, denen er mit listiger Ironie seine Heimatstadt Hamburg erklärt. Aber dann trifft ihn ein Hirn-schlag, während einer Tour durch die Stadt. Erst kann er nicht mehr klar sehen, bald kommt noch ein Armkrampf hinzu. Mit Mühe flüchtet er sich in die Wohnung seiner Freundin, aber noch während er zu erklären versucht, was ihm geschieht, verliert er die Sprache. Mit gelähmter Zunge bringt er nur ein tonloses Röcheln hervor. Natürlich kommt er ins Krankenhaus, ein freundlicher Arzt bemüht sich um ihn, aber zunächst gibt es keinerlei Aussicht auf Heilung. Der Kranke geht auf die Therapie gar nicht ein, verlangt immer nur seine Freundin zu sehen, die sich ihm ganz offensichtlich entzieht... »Eine Liebesgeschichte, von der Art allerdings, die uns ahnen läßt, wie vorläufig und wie zerbrechlich das ist, was wir Glück nennen«, schrieb Franz Josef Görtz in der "Frankfurter Allgemeinen Zeitung".

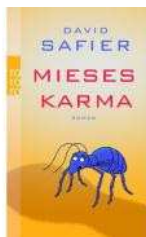


### **Roads, Michael: Der Junge ohne Schatten**

Verlag: Heyne

Wunder - erzählt und erlebt. Der Roman, der esoterisches Wissen in spannende Unterhaltung verpackt: eine mythische »Heldenreise« in der Welt von heute, die durch alle Höhen und Tiefen der Liebe zur Wahrheit führt. Ein Buch, das mehr Inspiration für das eigene innere Wachstum geben kann als so mancher Ratgeber.


Michael Roads, ein gebürtiger Engländer, lebt seit vielen Jahren im tiefsten Innern des australischen Kontinents, den er allerdings mehrere Monate im Jahr verlässt, um Vorträge und Seminare in Europa und Amerika zu halten. Er ist einer der großen Erzähler der spirituellen Szene.




### **Safier, David: Mieses Karma**

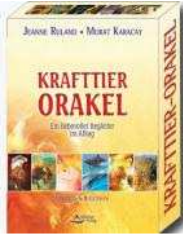
Verlag: Rowohlt TB

Wiedergeburt gefällig? Nichts hat sich Moderatorin Kim Lange mehr gewünscht als den deutschen Fernsehpreis. Nun hält sie ihn triumphierend in den Händen. Schade eigentlich, dass sie noch am selben Abend von den Trümmern einer russischen Raumstation erschlagen wird. Im Jenseits erfährt Kim, dass sie in ihrem Leben sehr viel mieses Karma gesammelt hat. Die Rechnung folgt prompt. Kim findet sich in einem Erdloch wieder, mit sechs Beinen, Fühlern und einem wirklich dicken Po: Sie ist eine Ameise! Aber Kim hat wenig Lust, fortan Kuchenkrümel durch die Gegend zu schleppen. Außerdem kann sie nicht zulassen, dass ihr Mann sich mit einer Neuen tröstet. Was tun? Es gibt nur einen Ausweg: Gutes Karma muss her, damit es auf der Reinkarnationsleiter wieder aufwärts geht! Superwitzig und schräg! Eine irre Idee, gespickt mit kuriosen Einfällen

	<p><b>Schneider, Markus: Grimassenherz – eine Reise zurück ins Leben</b>  Verlag: Echtzeit  Der Schweizer Journalist Markus Schneider erlitt nach einer Herzoperation zwei Hirnschläge. Darauf wurde er für fünf Wochen ins künstliche Koma versetzt. Als er aufwachte, lebte er unter Nashörnern. Überall Nashörner! Eines fuhr auf einer Fähre auf dem Rhein in Basel, umgarnet von Fotografen und Kameraleuten des Fernsehens. Am nächsten Morgen sass er in einem Flugzeug Richtung Sumatra, zusammen mit einem Tiger aus Vanille-Eis. Was er sonst alles erlebte und wie er wieder schlucken, lesen, gehen und rechnen lernte, erzählt Markus Schneider in diesem Buch. Ein Bericht über seine Reise zurück ins Leben.</p>
<p><b>Tod / Abschied</b></p>	
	<p><b>Kübler-Ross, Elisabeth: Erfülltes Leben – würdiges Sterben</b>  Verlag: Gütersloher Verlagshaus  Ein berührendes Buch der großen Sterbeforscherin. So lebenswichtig ist der Tod.  Elisabeth Kübler-Ross, Ärztin und Wissenschaftlerin, hat durch ihre Arbeit in Amerika und ihre zahlreichen Veröffentlichungen zum Thema »Tod und Sterben« Weltruhm erlangt. Sie gilt als die große Sterbeforscherin und vermittelt in diesem Buch ihre Forschungs- und Arbeitsergebnisse in einfühlsamer Weise einem großen Publikum: Wenn der Tod auf selbstverständliche Weise das Leben begleitet, dann verliert er seinen Schrecken und bietet die Chance, sich den Fragen nach einem würdigen, erfüllten und selbstverantworteten Leben zu stellen.  Ein spannendes und berührendes Buch, das zum Erlebnis wird und die Leserin, den Leser gefangen nimmt.</p>

## Karten

	<p><b>Cooper, Diana: Engel-Karten</b>  Verlag: Ansata  52 Karten mit Booklet  Diese Karten wurden zum Bestseller, weil sie den Zugang zu genau den Engelkräften vermitteln, die unserer augenblicklichen Situation entsprechen. So können wir uns intuitiv auf die heilende Energie der Engel einstimmen und sie in uns aufnehmen. Sie machen die Begegnung mit der Weisheit, Kraft und Liebe der Engel zu einer bewusst herbeigeführten, täglichen Erfahrung.</p>
---	--



### **Ruland, Jeanne: Krafftier-Orakel**

Verlag: Schirner

Das Kartenset "Das Krafftier-Orakel" ist ein liebevoller Begleiter im Alltag und bietet dem Anwender Unterstützung bei besonderen Anlässen. Die ansprechend gestalteten Karten schenken ihm Anleitung und Inspiration. Im beiliegenden Booklet findet der Leser eine Einführung in das Wirken der Kraft der Tiere und wie er diese praktisch einsetzen kann. Weiter werden die Tiere und ihre Botschaften liebevoll in kurzer, heilsamer und unterstützender Form vorgestellt. Dem, der mit ihnen arbeitet, schenken sie Mut, Kraft und das Vertrauen, den Weg der aus dem eigenen Herzen vernommenen Botschaft zu gehen. Die Karten stehen zwar im Zusammenhang mit dem Buch "Krafftiere begleiten dein Leben", können jedoch unabhängig davon genutzt werden. Die vorgestellten Tiere: Adler, Affe, Bär, Biber, Büffel, Dachs, Delphin, Drache, Eichhörnchen, Eidechse, Einhorn, Elch, Elefant, Ente, Esel, Eule, Falke, Fisch, Fledermaus, Frosch, Fuchs, Gans, Geier/Kondor, Habicht, Hahn/Huhn, Hase/Kaninchen, Hirsch, Hund, Jaguar, Kamel/Dromedar, Katze, Kobra, Kojote, Kolibri, Kranich, Krebs, Krokodil, Kuh/Rind, Lachs, Löwe, Luchs, Maus, Otter, Panther, Pegasus, Pferd, Phönix, Puma/Berglöwe, Rabenvogel, Ratte, Robbe, Salamander, Schaf, Schildkröte, Schlange, Schmetterling, Schwan, Schwein, Storch, Specht, Spinne, Steinbock, Tiger, Vogel, Wal, Widder, Wolf, Ziege, Hai, Wiesel, leere Karte (wenn gerade kein Krafftier aktiv ist).



### **Virtue, Doreen: Heilorakel der Feen**

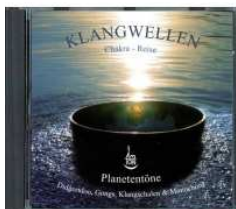
44 Karten mit Anleitung

Verlag: Allegria

Mit diesen mystisch illustrierten Orakel-Karten finden Sie einen persönlichen Zugang zur Welt der Feen und Naturgeister. Botschaften aus dem Elfenreich, die uns helfen, innere Kraft, Zuversicht und Lebensmut zu gewinnen.

Mit genauen Anleitungen zur Anwendung und Interpretation der Karten.

## **CD's**

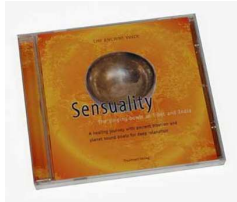


### **Klangwellen**

Chakra-Reise

Planetentöne

Der Klangtherapeut und Musiker Jörg Fassl hat die sehr meditative Musik mit Didgeridoo, Gongs, Klangschalen und Monochord eingespielt. Es ist eine akustische Klangreise, mit der die Chakren des menschlichen Körpers stimuliert werden. Die Energiezentren sind besonders mit entsprechenden Planetentönen ansprech-und positiv beeinflussbar.



### **Sensuality**

The singing bowls of Tibet and India

Meditations-CD mit Klang- und Planetenschalensounds und Booklet

Die Auswahl wird laufend erweitert. Auch Vorschläge werden gerne entgegen genommen, bitte melden bei: Uschi Funk, Tel 041 3200348 oder [ursula.funk@bluewin.ch](mailto:ursula.funk@bluewin.ch).  
Wer diese Titel kaufen möchte, kann diese ebenfalls bei obiger Adresse bestellen.

Zum Verkauf auf Hof Obergrüt stehen bereit:

Rede des Häuptlings Seattle, Fr. 5.50

Ruland, Jeanne: Krafftiere begleiten dein Leben, Fr. 41.50

Styger, Anton: Erlebnisse aus den Zwischenwelten Bd. 1, Fr. 45.00

Styger, Anton: Erlebnisse aus den Zwischenwelten Bd. 2, Fr. 43.00

Styger, Anton: Gebete für die Seele, Fr. 23.00

Takahashi: Heilung durch Quantenenergie, 12.50

Young: Die Hütte, Fr. 29.90

Cooper, Diana: Engel-Karten, Fr. 25.90

Ruland, Jeanne: Das Krafftier-Orakel, Fr. 35.50

Virtue, Doreen: Das Heil-Orakel der Feen, Fr. 37.90